



UCSC



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADA
Gestión Institucional · Docencia de Pregrado
Investigación · Vinculación con el Medio
PRÓXIMA ACREDITACIÓN MARZO DE 2026

CAMBIA EL FUTURO, HOY



FACULTAD DE COMUNICACIÓN,
HISTORIA Y CIENCIAS SOCIALES

Diplomado en Bienestar Organizacional y Gestión de Riesgos Psicosociales

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Diplomado en Bienestar Organizacional y Gestión de Riesgos Psicosociales está orientado a la formación especializada de profesionales que deseen adquirir herramientas teóricas y prácticas para abordar de manera integral los factores que inciden en la salud mental y la calidad de vida en el trabajo. Esta propuesta académica surge en respuesta a las crecientes demandas del contexto organizacional contemporáneo, donde la promoción del bienestar, la prevención del riesgo psicosocial y la construcción de culturas laborales resilientes se han vuelto objetivos prioritarios. El programa se dirige a psicólogos/as organizacionales, profesionales del área de recursos humanos, prevencionistas de riesgos, ingenieros/as industriales, líderes de equipos y consultores/as organizacionales, valorando especialmente la experiencia en gestión de personas o salud ocupacional.

A través de una estructura modular, se abordan contenidos claves tales como los fundamentos del bienestar organizacional y la psicología positiva, la evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo en coherencia con la normativa chilena vigente, el diseño e implementación de planes de intervención, así como estrategias de liderazgo emocional, comunicación efectiva y gestión del cambio organizacional desde un enfoque inclusivo y equitativo.

Una de las principales fortalezas del diplomado es su enfoque aplicado, que integra evidencia científica, y casos reales, permitiendo a los participantes transferir los aprendizajes a su contexto laboral de forma inmediata. El proceso formativo culmina con el desarrollo de un proyecto aplicado, que facilita la implementación de un plan piloto de intervención en bienestar y salud organizacional, con base en criterios técnicos, indicadores de impacto y una perspectiva de mejora continua.

PERFIL DE EGRESO

El/la egresado/a será un/a profesional capaz implementar planes de acción en bienestar laboral, a través del diseño que integre la prevención de riesgos psicosociales y la gestión del cambio organizacional, contribuyendo a la construcción de ambientes de trabajo inclusivos, equitativos y resilientes. Su formación le permitirá diagnosticar condiciones psicosociales y dinámicas culturales que inciden en el bienestar, elaborar estrategias basadas en evidencia y liderar procesos de transformación orientados a consolidar culturas laborales saludables y sostenibles.

Se distinguirá por una actitud ética, reflexiva y comprometida con la promoción de la salud mental, el respeto a la diversidad y la mejora continua de la calidad de vida en el trabajo. Estará preparado para integrarse en equipos multidisciplinarios, fomentando relaciones laborales sustentadas en la corresponsabilidad y la participación activa de los colaboradores.

Bienestar y Psicología Positiva

- Marco conceptual y teórico de bienestar y psicología positiva en el ámbito organizacional.
- Recursos personales y organizacionales para el bienestar y la calidad de vida laboral
- Estrategias para promover una cultura de bienestar organizacional, el clima laboral y la productividad
- Integración del bienestar, la calidad de vida y la productividad en la gestión organizacional

El ser humano como ser relacional

- Persona y comunidad: de Boecio a Levinas
- Fenomenología de la intersubjetividad
- Filosofía del reconocimiento

Corporalidad y existencia

- El cuerpo en la fenomenología (Merleau-Ponty, Marion)
- La dualidad alma-cuerpo: herencia platónica y cartesiana
- Éticas del cuidado

El ser humano frente a la técnica y la cultura

- Filosofía de la técnica (Heidegger, Ortega y Gasset)
- Cultura y globalización
- IA y Ética

Proyecto Final de Aplicación

- Integrar los aprendizajes del diplomado en un proyecto aplicado a su área profesional
- Elaborar propuestas pertinentes y creativas para contextos educativos o Sociales



UCSC

DIRECCIÓN DE
FORMACIÓN CONTINUA
Y SERVICIOS

DIPLOMADO EN BIENESTAR ORGANIZACIONAL
Y GESTIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



Cecilia Angélica Gutiérrez Contreras

/ Psicólogo, Universidad de Concepción

- Magíster en Gestión de Recursos Humanos, Universidad de Concepción
- Diplomado Desarrollo Organizacional, Universidad Bolivariana
- Gestión del Cambio, Universidad de Chile con acreditación ICF OUI-IOHE
- Políticas de Género en IES, Universidad de Chile con acreditación ICF OUI-IOHE
- Coach Ontológico. Certificada ICL, Axon Training Argentina
- Gestión y Habilidades Directivas, Universidad Católica Santísima Concepción
- Innovación para la Sustentabilidad, Universidad Católica Santísima Concepción

Alejandra Angélica Jerez Salinas

/ Psicóloga, Universidad de las Américas

/ Enfermera, Universidad de Concepción

- Magíster en Gestión Educacional, Universidad Europea de Madrid
- Postítulo Psicoterapia breve sistémica: Desde lo cibernético a lo colaborativo, INNEN Psicoterapia y Desarrollo Motivación Compasiva Argentina y Compasionate Mind Foundation
- Formación de Terapia Centrada en la Compasión, Compasionate Mind Foundation. Fundación Liderazgo Chile
- Diplomado Internacional de Educación Emocional, mención en Salud Mental y Cuidado del Bienestar, Centro Latinoamericano Psicología Positiva Aplicada (CELAPPA)
- Diplomado en Educación Positiva Aplicada, Servicio Nacional de Patrimonio Cultural, Santiago, Chile
- Diplomado de Liderazgo Social, Servicio Nacional de Patrimonio Cultural, Santiago, Chile
- Diplomado en Psicología Positiva Aplicada, Centro Latinoamericano Psicología Positiva Aplicada (CELAPPA)
- Diplomado en Pedagogía Universitaria, Universidad Católica de la Santísima Concepción



Jaime Munita Jordán

/ Psicólogo, Universidad Central

- Magíster en Psicología mención Social- Comunitaria, Pontificia Universidad Católica de Chile
- Diplomado en Gestión y Liderazgo Escolar, Pontificia Universidad Católica de Chile Centinelhum. Centro de Investigación y Transformación Humana
- Diplomado en Coach PNL y Evolutivo, Pontificia Universidad Católica de Chile Centinelhum. Centro de Investigación y Transformación Humana
- Programa de Formación en Fenomenología Social “Un Activismo Delicado”, Proteus Institute, Allan Kaplan y Sue Davidoff. Sudáfrica, Dialoog Foundation. Chile
- Programa de entrenamiento de Facilitación de Diálogos “Juicios Dinámicos”, Dialoog Foundation, Chile
- Certificado en modelo “Dynamic Judgement” para el fortalecimiento de la comunicación efectiva en organizaciones, Dialoog Foundation, Chile
- Certificación Virtuoso ® El Modelo Organizador de la Identidad en las organizaciones, Virtuoso Chile, Santiago
- Programa de Formación en Liderazgo Orgánico. Diplomado en Dirección y Liderazgo Escolar, Liderazgo Orgánico Consultores, Pontificia Universidad Católica de Chile

María José Lagunas Wlack

/ Psicóloga, Universidad de Concepción

- Magíster en Dirección y Liderazgo Educativo, Universidad Andrés Bello
- Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, Universidad Andrés Bello
- Diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual en Adolescentes, ADIPA
- Diplomado en Educación Emocional, Universidad Andrés Bello
- Diplomado en Autismo: Enfoque Clínico de Intervención HIPERPRAXIS
- Diplomado en Liderazgo Educativo, Universidad Andrés Bello



UCSC

DIRECCIÓN DE
FORMACIÓN CONTINUA
Y SERVICIOS

DIPLOMADO EN BIENESTAR ORGANIZACIONAL
Y GESTIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Hernán Alejandro Silva Torres

/ Ingeniero Civil Industrial mención Gestión, Universidad del Bío-Bío

- Coach Ontológico, Axon Training
- Coach PNL y Evolutivo, Consultora Centinelhum
- Neuro herramientas de Liderazgo, Terapia Holos
- Agile Coach, Scrum Manager
- Scrum Máster y Scrum Level, Scrum Manager
- Facilitador Internacional Lean, Instituto Lean Chile, avalado por Lean Global Network
- Diplomado en Eneagrama, Instituto Lean Chile, avalado por Lean Global Network
- Curso gestión de proyectos con metodologías ágiles, Fundación Educar ConCiencia, Argentina
- Diplomado en Coaching Organizacional, Fundación Telefónica Movistar, Irade
- Diplomado en Gestión de Capital Humano, Universidad Adolfo Ibáñez
- Diplomado en Dirección de Operaciones, Universidad Adolfo Ibáñez



UCSC

DIRECCIÓN DE
FORMACIÓN CONTINUA
Y SERVICIOS

DIPLOMADO EN BIENESTAR ORGANIZACIONAL
Y GESTIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Universidad
Católica
de la Santísima
Concepción



UCSC

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN CONTINUA Y SERVICIOS



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADA
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado
Investigación - Vinculación con el Medio
PRÓXIMA ACREDITACIÓN MARZO DE 2026

CONTACTO

formacioncontinua@ucsc.cl

 +56 9 6200 5901